



KLOSTER FREIHEIT

am Ufer der Schlei

Was im Kloster Freiheit wichtig ist

Informationen für Deinen Aufenthalt

Lieber Gast,

Du bist herzlich Willkommen im Kloster Freiheit, einem Ort der Stille und der inneren Einkehr, aber auch der Achtsamkeit, der Freude und des Miteinanders. Beides spiegelt sich im Prinzip **„Ora & Labora“** wider, das einen Großteil unseres Kloster-Konzeptes ausmacht.

Deshalb gehört es für uns alle, auch für Dich als Gast oder Seminarteilnehmer, dazu, beim Tischdecken, Abwaschen oder bei sonstigen Alltagsarbeiten mitzumachen. Nutze die Gelegenheit, Deine Achtsamkeit und Deine Bewusstheit auf Deinen gesamten Aufenthalt bei uns auszudehnen. Auf Dein Fühlen, Dein Denken *und* Dein Tun.

Wir freuen uns auf Dich und wünschen Dir einen unvergesslichen wunderschönen Aufenthalt im Kloster Freiheit

Dein Kloster Team

Bitte beachte ein paar Regeln

- **keine Straßenschuhe:** aus hygienischen Gründen trage bitte Hausschuhe oder Socken und gehe nicht barfuß innerhalb des Kloster-Gebäudes. Leih-Puschen findest Du im EG im Flur.
- **volle Tee- oder Kaffeetassen:** bitte nicht aus der Küche über die Treppe ins Zimmer balancieren. Die ‚Travertin‘-Bodenfliesen verzeihen leider kein Kleckern. Es stehen Thermoskannen für Dich bereit.
- bitte auf **stark duftende Kosmetikartikel** mit Rücksicht auf die nachfolgenden Gäste verzichten.
- **offenes Feuer** ist **strikt untersagt**. Dies gilt auch für Teelichte/Räucherstäbchen.
- **Rauchen** ist **nur außerhalb** des Klostergeländes erlaubt!
- **Putz-Utensilien:** Im Flur (1.OG) hängen ein paar, die Du Dir gerne ausleihen darfst.
- **Bettwäsche:** bei Abreise bitte abziehen und in den Waschkeller legen.

Informatives (betrifft nicht die Kemenaten)

- Der **Handtuchtrockner** im Bad ist zentral gesteuert. In der Zeit von 6:30 bis 8:00 Uhr und 18:00 bis 20:00 Uhr kannst Du Deine nassen Sachen trocknen.
- Die **Temperatur-Regler** in allen Zimmern sind zentral gesteuert - eine andere Einstellung bleibt daher ohne Wirkung.
- Unsere **3-Wege Fenster** und **Balkontüren** lassen sich auf drei Stufen einstellen.
1. Vollständiges Öffnen 2. normale Kippfunktion 3. Mini-Kippfunktion (Griff auf 10 Uhr-Stellung).
- Bitte achte auf eine **tägliche Stoßlüftung** - ca. 5 Min. In der kalten Jahreszeit bitte keine Dauerlüftung.
- Im Keller steht Dir eine **Waschmaschine** sowie ein **Trockner** mit Münzfunktion zur Verfügung.
- Achte bitte selbst auf Deine **Wertgegenstände**, wir übernehmen keine Haftung.
- Im Flur neben dem Dojo stehen kostenlose **Schließfächer** für Dich bereit!

Herzlichen Dank !