

## Selbstdarstellung Rosemarie Hahn-Wessling

*„Lass dich ziehen von dem leisen Sog dessen,  
was du wirklich bist.“*

*- Rumi*

Mein ganzes Leben ist geprägt durch die Arbeit mit Menschen und der Arbeit an und mit mir selbst.

Die Suche nach dem innersten Kern meines Seins führte mich von meiner akademischen Lehrtätigkeit über langjährige psychotherapeutische Arbeit in eigener therapeutischer Praxis zum spirituellen Pfad.

Ich besuchte viele Meister und spirituelle Lehrer in den USA, Nordafrika und Indien.

Heute weiß ich, dass wir unseren inneren Meister, unsere Weisheit in uns selber finden und deshalb die entscheidende wahre Reise nach Innen geht.

Achtsamkeit und meditative, geistige Praktiken können hier ein wesentlicher Schlüssel auf dem Weg zu unserem „Wahren Selbst“ sein.

### Lehrtätigkeiten und therapeutische Praxis:

- Professorin für Erziehungswissenschaft an der Ev. FHS - Hamburg
- Lehrbeauftragte an der Universität Hamburg, Fachbereich: Psychologie, Institut 2
- Lehrbeauftragte an verschiedenen Instituten und Akademien
- Integrative Psychotherapie und Supervision in eigener Praxis, Hamburg

### Aus- und Weiterbildungen in:

- Gestalttherapie
- Transaktionsanalyse
- Transpersonaler Psychotherapie
- Integrativer Körpertherapie
- Coaching/ Supervision
- Meditation
- Stressbewältigung
- Achtsamkeitstraining

