

## **Leben in einer Klostersgemeinschaft – ist dies mein Herzenswunsch?**

Die Entscheidung, sein Leben in einem Kloster weiterzuführen ist bedeutungsvoll und gravierend für den eigenen Lebensentwurf.

Um diesen Entschluss zu erleichtern und Hilfestellung in den Entscheidungsprozess zu geben, bietet unser Kloster eine „Schnupperwoche“ an. Während dieser Woche haben unsere Aspiranten die Möglichkeit, das Kloster in seinen verschiedenen Aspekten kennen zu lernen, erste Erfahrungen mit dem klösterlichen Gemeinschaftsleben zu machen und somit zu einer Entscheidungsfindung zu kommen.

Zur Klärung und Überprüfung der persönlichen Absichten, Vorstellungen und Erwartungen an ein Leben im Kloster, bieten wir zu Beginn und am Ende der Schnupperwoche jeweils einen Seminartag an (2. und 5. Tag).

Inhaltlich werden wir uns u.a. mit diesen Fragestellungen und Themen befassen:

### Motivation und Erwartungen:

- An welchem Punkt auf deinem Lebenspfad befindest du dich gerade?
- Bist du im Augenblick schon frei für einen Wendepunkt in deinem Leben bzw. ab wann hast du auch zeitlich die Möglichkeit dazu?
- Wonach bist du auf der Suche, was soll sich in deinem Leben verändern, welche Fragen hast du an dich, an die Gemeinschaft und an das Göttliche?
- Was bedeutet ein Leben im Kloster für dich, was erhoffst du dir vom Klosterleben und welche Erwartungen hast du an die Gemeinschaft und das Kloster?
- Was möchtest und kannst du in die Klostersgemeinschaft an Fähigkeiten, Interessen, Begabungen, Tätigkeiten und Leistungen einbringen? In welcher Hinsicht möchtest du dich weiterentwickeln?
- Welche Anteile deiner Persönlichkeit sind nach deinem Verständnis für das Leben in einer Klostersgemeinschaft besonders geeignet und wertvoll? Welchen Stellenwert hat ein gemeinschaftliches Leben für dich?

### Selbsterkenntnis und Kommunikation:

- Inwiefern bist du daran interessiert, deine Konditionierungen, Muster sowie die Funktionsweise deines Verstandes zu erkennen? Bist du bereit, dich auch in den Aspekten deiner selbst zu erfahren, die du bisher gerne vermieden oder verdrängt hast?
- Kannst du dir vorstellen, achtsam zu kommunizieren und auf gute Ratschläge sowie auf Bewertungen anderer Mitbewohner zu verzichten bzw. dieses zu üben?
- Verstehst du, dass deine subjektive Wahrnehmung, deine persönliche „Brille“, durch die du schaust bedingt, wie und was du in einer vermeintlich objektiven Situation wahrnimmst?  
Bist du bereit, für deine persönliche Wahrnehmung und deine Gefühle Verantwortung zu übernehmen?
- Wie gehst du mit Konflikten um, - zeigst du die Bereitschaft und das Bemühen um konstruktive Konfliktlösungen?

### Spiritualität:

- Wie ist dein Verhältnis zur Quelle allen Seins, zu Gott?
- Hast du bereits Meditationserfahrung bzw. übst du schon bestimmte Praktiken aus? Wenn ja, mit welchen Erfahrungen?
- Bewegen dich folgende Fragen:
  - „Wer bin ich?“
  - „Woher komme ich?“
  - „Wohin gehe ich?“
  - „Wer will die Antwort wissen?“
- Wie stehst du zur Selbstverantwortung für dein Glück und Wohlbefinden, dein Handeln oder Nicht-Handeln?

### Auswertung der Schnupperwoche:

- Wie waren deine Erfahrungen während dieser Tage im Kloster?  
War dieses Seminar und diese Woche eine Hilfe bzw. eine Klärung deiner Fragen und Absichten?
- In Bezug auf:
  - Das Leben in einer Gemeinschaft
  - Deine persönlichen Anliegen
  - Deine Entscheidung für ein Leben in unserem Kloster
  - Deine spirituelle Suche und der Frage: „Wer bin ich?“

Methodisch nähern wir uns der Klärung der aufgeführten Fragen und Themen durch:

- Gruppengespräche
- Einzelarbeit
- Kleingruppenarbeit
- Übungen
- Dem Einsatz Kreativer Medien

Bitte bringt für diese Woche ein Tagebuch, Bunt- und Filzstifte sowie eine Kuschedecke und ein Kissen mit.

Wir freuen uns auf die Begegnung und den Austausch mit euch!

Rosemarie Hahn - Wessling  
(Konzept- und Seminarleiterin)